

令和6年  1月給食献立表

【今月の目標】・・・好き嫌いをなく何でも食べましょう。

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副食 (共通)	おやつ	
				10時 (未満児)	3時 (共通)
4	木		お弁当の日	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/バナナマフィン
5	金	ご飯	ぶりの照り焼き 筑前煮 紅白なます 具雑煮	牛乳/きな粉マカロニ	牛乳/七草がゆ/果物
6	土	人参ご飯	焼きそば ウィナーの卵とし わかめスープ	牛乳/ココア蒸しパン	牛乳/さつま芋マフィン/果物
9	火	パン	皿うどん 南瓜サラダ オニオンスープ	牛乳/卵焼き	牛乳/青菜のおにぎり/果物
10	水	ひじきご飯	鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーサラダ さつま芋の味噌汁	牛乳/みたらし団子	ヤクルト/お好み焼き/果物
11	木	ご飯	メンチカツ きゅうりの酢の物 五目汁	牛乳/煮りんご	牛乳/ぜんざい/果物
12	金	ご飯	酢どり 卵サラダ ポテトスープ	牛乳/ラスク	牛乳/さつま芋の天ぷら/果物
13	土	わかめご飯	ビーフン炒め 南瓜のそぼろ煮 豆腐のすまし汁	牛乳/じゃがバター	牛乳/チーズ蒸しパン/果物
15	月	ご飯	えびしゅうまい 切り干し大根の煮物 クリームシチュー	牛乳/黄粉団子	牛乳/アメリカンドック/果物
16	火	パン	タンドリーチキン ジャーマンポテト ちゃんぼん	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/中華おこわ/果物
17	水	ご飯	白身魚のトマトソースがけ スパゲティサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳/ホットケーキ	ヤクルト/クレープ/果物
18	木	ご飯	※かぶと肉団子の中華煮 南瓜のサラダ 厚揚げの味噌汁	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/あんぱん/果物
19	金	ご飯	納豆餃子 野菜の土佐和え ポタージュスープ	牛乳/焼きりんご	牛乳/ミックスビザ果物
20	土	ご飯	豚肉と野菜の生姜炒め フルーツ入りサラダ かき卵汁	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/黄粉団子/果物
22	月	ご飯	おでん れんこんのマヨ和え きのコスープ	牛乳/ごまトースト	牛乳/さつま芋とりんごの春巻き
23	火	ごまご飯	鶏肉の竜田揚げ 三色和え 野菜ラーメン	牛乳/蒸しパン	牛乳/フレンチトースト/果物
24	水	ご飯	魚のポテマヨ焼き 春雨サラダ 豆乳味噌スープ	牛乳/さつま芋バター	牛乳/ピザまん/果物
25	木	ご飯	南瓜コロッケ ブロッコリーのごま和え 豚汁	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/ソーメン汁/果物
26	金	ご飯	鮭の味噌マヨネーズ焼き 卵の花 肉団子汁	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/大学芋/果物
27	土	パン	マカロニグラタン トマトのごま和え 野菜スープ	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/鮭しそおにぎり/果物
29	月	ご飯	ささ身のフライ シーチキンサラダ かぶシチュー	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/チーズパン/果物
30	火	ご飯	豆腐ハンバーグ ひじきサラダ 南瓜の味噌汁	牛乳/トースト	牛乳/あんこ巻き/果物
31	水	誕生会	 赤飯 エビカツ 野菜フリッター 和風サラダ 水炊き風スープ	牛乳/菓子	牛乳/パウンドケーキ/果物

※は新メニューです。



あけましておめでとうございます



新しい年がはじまりましたね。1月はお正月や、七草粥、鏡開きといった日本特有の文化に触れる機会がたくさんあります。

1月7日は、無病息災を願いながら、春の七草を使った七草粥を食べる日です。保育園では5日の3時のおやつで食べるようにしています。お正月におせちやごちそうを食べて疲れた胃腸を栄養たっぷりのお粥で休ませてあげましょう。

今年も子どもたちが元気に過ごせるようおいしい給食を作っていきたいと思います。

今年もよろしくお祈りします。